

DOSSIER INFORMATIVO



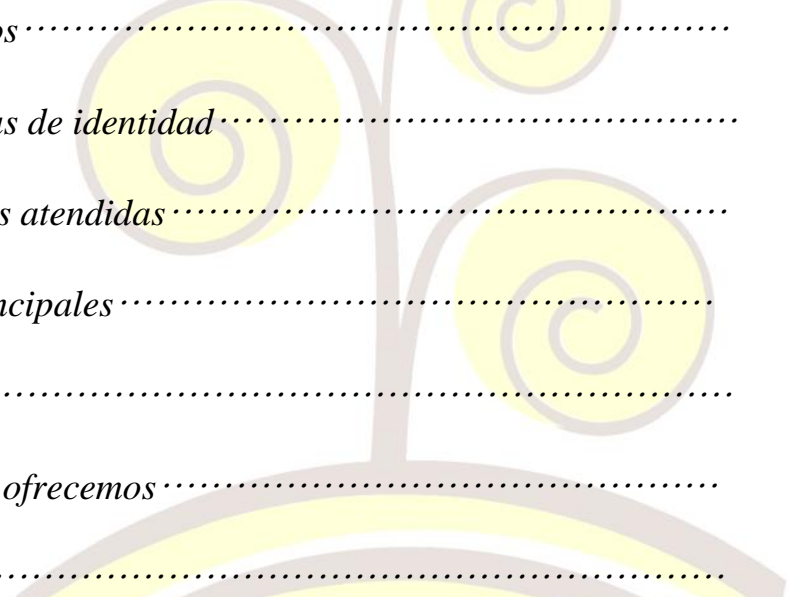
Aldara

***ATENCIÓN TERAPÉUTICA Y EDUCATIVA
A FAMILIAS***

www.aldara.org/ info@aldara.org

644 61 33 57

Índice



<i>Quiénes somos</i>	2
<i>Nuestras señas de identidad</i>	2
<i>Problemáticas atendidas</i>	3
<i>Objetivos principales</i>	3
<i>Metodología</i>	4
<i>Servicios que ofrecemos</i>	5
<i>Tarifas</i>	5

Aldara

Quiénes somos

Somos un servicio de **atención terapéutica y educativa** dirigido a los menores y sus familias con el objetivo de atender de manera integral las dificultades que éstas presentan. Aldara se compone de un equipo multidisciplinar de profesionales con larga experiencia en el ámbito de la intervención social cuyo trabajo se basa, por un lado, en la comprensión y diagnósticos de las problemáticas que afectan a los individuos y, por otro, en la **innovación socioeducativa** que permita llevar cabo procesos de intervención efectivos con resultados de mejora.

Nuestras señas de identidad

En nuestro ámbito profesional es frecuente la práctica basada en separar los procesos de ayuda que se dan en las diferentes áreas de la persona y la familia. Un ejemplo de ello son aquellos casos de menores que presentan conductas disruptivas: se interviene únicamente con el menor sin atender al contexto familiar y social que le rodea. Esta forma de aislar los contenidos de cada área dificulta la comprensión de los problemas en su totalidad: **desde Aldara apostamos por la comprensión de los problemas desde un punto de vista integral.**

Este programa se presenta como una posibilidad de trabajo con familias diferente a otros recursos. Nuestro eje central son las **necesidades reales** de los sistemas familiares y de las personas. Los procesos de ayuda se basan en la orientación y guía que facilite su proceso de crecimiento para alcanzar **objetivos estables y duraderos en el tiempo.**

Creemos firmemente que la elaboración y desarrollo de nuestro recurso dotará sin lugar a dudas de una mayor calidad a los procesos de intervención y a la vida de las personas.

Problemáticas atendidas

Nuestro servicio da respuesta a necesidades derivadas de:

Desarrollo madurativo de los adolescentes

- Acoso escolar
- Abandono escolar
- Conductas de aislamiento
- Dificultades en las relaciones con los iguales y/o con adultos
- Consumo de sustancias tóxicas
- Ausencia de proyecto vital propio
- Falta de motivación
- Dificultades en la organización escolar
- Dificultades derivadas de procesos de acogida o adopción.

Familias disfuncionales

- Violencia filio-parental
- Dificultades en la resolución de conflictos
- Problemas de comunicación
- Dificultades de convivencia
- Dificultades en las relaciones entre padres e hij@s
- Problemas de pareja
- Dificultades derivadas de procesos de acogida o adopción.

Objetivos principales

****Reducir, extinguir y /o transformar los elementos que generan situaciones problemáticas.***

****Dotar de herramientas a las personas y sus familias para adquirir una funcionalidad saludable en la vida cotidiana.***

Metodología

Nuestra intervención está basada en el **vínculo** con las personas. Entendemos que solo así es posible conocer su realidad y lograr un cambio en positivo de su situación. A menudo, las personas con dificultades perciben a los/as profesionales de la intervención social como agentes externos cuya intención es limitarse a marcar pautas y dirigir sus acciones.

Desde Aldara cambiamos el sentido de la intervención: el profesional se convierte en un guía que apoya y acompaña en los procesos de crecimiento personal a partir de la creación de vínculos con las personas objeto de intervención. La experiencia nos dice que, por ejemplo, un menor, se siente más cómodo y presenta mayor apertura y receptividad charlando distendidamente con un educador que acudiendo al despacho de un profesional donde la conversación muchas veces resulta forzada. Nuestros educadores, psicólogos y terapeutas utilizan una metodología **flexible, dinámica y cercana** a la realidad cotidiana de las personas.

Ofrecemos un servicio diversificado y especializado. Contamos con un equipo de educadores sociales y familiares, mediadores, psicólogos, terapeutas familiares y un departamento de orientación laboral. Los procesos puestos en marcha desde estas especializaciones podrán tener **carácter socioeducativo y/o terapéutico, en función de las demandas y necesidades detectadas en los individuos**. En este sentido, el trabajo en equipo se basa en la construcción de **itinerarios** que den respuesta a las demandas en un plan amplio de trabajo. De esta forma, nuestro programa está diseñado para dar respuesta a problemáticas planteadas en diferentes áreas:

***Familiar**

***Personal**

***Social**

***Formativo laboral**

Servicios que ofrecemos

- Trabajo con Adolescentes y Jóvenes
- Terapia Individual
- Orientación Formativo- Laboral
- Orientación Familiar
- Terapia de Familia
- Mediación Familiar

Tarifas

Tutorías individuales (1 educador social)

50 €*
duración: 1h

Mediaciones familiares (2 mediadores familiares)

75 €*
duración: 1,5h

Terapia psicológica individual (1 psicólogo)

50 €*
duración: 50 min

Terapia familiar (2 terapeutas familiares)

75 €*
duración: 1h

Talleres formativos

Precio y duración: a consultar

Apoyo y asesoramiento a profesionales

Gratuito

*Se cobrará un suplemento de 10 euros en aquellas intervenciones fuera del municipio de Madrid.

* IVA no incluido